

## **“¿Quiénes cuidan a las que nos cuidan?”, la primera obra de teatro interpretada por las cuidadoras de Bogotá**

*- La obra fue protagonizada por 11 cuidadoras beneficiarias de la Manzana del Cuidado de Bosa - El Porvenir, quienes recibieron formación en artes escénicas durante 3 meses.*

*- "Con este proyecto logramos que los hombres y las mujeres aprendieran, con juegos, juguetes y teatro, a redistribuir el cuidado del hogar de manera equitativa. Así estamos construyendo una Bogotá con igualdad", resaltó la alcaldesa Claudia López.*

*- Por su parte la secretaria de la Mujer, Diana Rodríguez Franco, destacó que las Manzanas del Cuidado son para desarrollar este tipo de proyectos y habilidades. "Las mujeres no nacimos con un manual de cuidado debajo del brazo, por a cuidar se aprende, y nunca es tarde para aprender a cuidar".*

*- Igualmente, se presentó una dinámica con juegos y juguetes no sexistas, que se convirtió en una interesante experiencia interactiva para que las familias aprendan a cuidar en igualdad y se diviertan con herramientas útiles que permiten distribuir los trabajos del cuidado en sus hogares de manera equitativa.*

**Bogotá, D. C., 29 de noviembre de 2022.** En Bogotá "A Cuidar se Aprende", por eso en el teatro Jorge Eliécer Gaitán se presentaron los resultados del proyecto 'A Cuidar en dos actos: teatro y juegos para cambiar la historia del teatro en Bogotá', una iniciativa de las secretarías de la Mujer y de Cultura para redistribuir los trabajos de cuidado no remunerados de manera equitativa entre todas y todos.

"En Bogotá nuestro lema es 'A Cuidar se Aprende'. Así como las matemáticas o la historia se aprenden, los trabajos de cuidado también se aprenden. Con este proyecto logramos que los hombres y las mujeres aprendieran, con juegos, juguetes y teatro, a redistribuir el cuidado del hogar de manera equitativa, así estamos construyendo una Bogotá con igualdad", resaltó la alcaldesa Claudia López.

La mandataria distrital dijo que cualquier infraestructura social puede ser el epicentro de una Manzana del Cuidado, "porque lo que importa no son los ladrillos, ni la infraestructura, sino el amor y los servicios de cuidado para relevar a las cuidadoras de esa sobrecarga".

Este proyecto, que comenzó en septiembre de 2022, buscó que hombres y mujeres aprendan a redistribuir los trabajos de cuidado en sus hogares a través del juego, los juguetes y el teatro, "así estamos contribuyendo a igualar la cancha en materia de derechos y oportunidades para las cuidadoras en Bogotá", expresó Diana Rodríguez, secretaria de la Mujer.

La funcionaria reiteró que cuando se redistribuye el cuidado las mujeres florecen y eso refleja una sociedad más equitativa. “Para eso son las Manzanas del Cuidado, las mujeres no nacimos con un manual de cuidado debajo del brazo, por eso a cuidar se aprende, y nunca es tarde para aprender a cuidar”.

“A cuidar en dos actos”, es un proyecto financiado por Open Society Foundations y apoyado por la Fundación Barco que integra actividades interactivas y escénicas para que, a través del arte y el juego, se reflexione sobre la importancia de redistribuir los trabajos de cuidado.

## **Acto 1**

### **Juegos y juguetes no sexistas**

El primer acto del proyecto es una experiencia interactiva para que las familias aprendan a cuidar en igualdad. Se diseñaron juegos y juguetes -no sexistas- para que hombres, mujeres, jóvenes, niñas y niños se diviertan mientras aprenden herramientas útiles para distribuir los trabajos del cuidado de sus hogares de manera equitativa.

“Estamos transformando la cultura del cuidado en Bogotá, con este proyecto logramos que los hombres y las familias aprendan a cuidar en equipo, esto nos permite relevar a las mujeres de la sobrecarga en los trabajos de cuidado no remunerados”, destacó la mandataria de la ciudad.

## **Acto 2**

### **¿Quiénes cuidan a las que nos cuidan?**

El segundo acto es una obra de teatro interpretada por 11 cuidadoras beneficiarias de la Manzana del Cuidado de Bosa. Ellas recibieron formación en artes escénicas durante 3 meses y ahora son las protagonistas de puesta en escena, la primera interpretada por mujeres cuidadoras.

‘¿Quiénes cuidan a las que nos cuidan?’, está inspirada en las historias y experiencias de vida de 11 mujeres habitantes de la localidad de Bosa que se dedican, todos los días, a hacer trabajos domésticos y de cuidado no pagos en sus hogares.

“Muchísimas gracias por compartir esta obra de teatro maravillosa que es una manera más de reflexionar. Estas 11 mujeres que se formaron para darnos este mensaje y generarnos esta reflexión, a través del teatro, de la danza, del arte, representan a 1,2 millones de mujeres cuidadoras que hay en Bogotá”, resaltó la Alcaldesa Mayor.

Ellas compartieron sus reflexiones sobre lo que significa ser cuidadora y cómo este trabajo ha impactado en sus vidas para, a partir de sus vivencias, crear una puesta en escena en la que la audiencia pueda cuestionarse y aprender sobre la importancia de redistribuir los trabajos de cuidado en los hogares.

“Los invitamos a ver esta obra y la llevaremos por las localidades de Bogotá para enseñarles a todos que el mejor acto de amor por nuestros cuidadores es liberarles tiempo para cumplir sus sueños”, manifestó la alcaldesa Claudia López.

### **Las cuidadoras que están detrás de ‘¿Quiénes cuidan a las que nos cuidan?’**

- **Edith Johana Hernández (42 años)**, vive en Bosa – Brasilia con su esposo y sus tres hijos. Es cuidadora de su familia y de su mamá de 74 años, con quien va a la Manzana del Cuidado de Bosa El Porvenir. Con los servicios de la Manzana ha podido estudiar, terminar el bachillerato, aprender a nadar, ha usado el servicio de lavanderías comunitarias y ha logrado tener tiempo para ella. Hacer parte de la obra de teatro le ha permitido tener nuevas amigas, aprender de las experiencias de otras mujeres y cumplir sueños, además de recibir ingresos económicos. Siente que este proceso ha servido a su confianza y autoestima.

- **María del Pilar Duarte (55 años)** Es cuidadora de su hija de 11 años, su mamá-suegra y su animal de compañía. Fue vendedora informal y emprendedora. Es beneficiaria de la Manzana del Cuidado Bosa El Porvenir hace un año, allí ha logrado terminar el bachillerato y usar la lavandería comunitaria, además, su mamá ha sido atendida en el consultorio médico de la Manzana.

- **Leidy Johanna Cárdenas (39 años)** Es cuidadora de sus hijos y de su animal de compañía. Vive en Bosa junto a su mamá, hermana e hijos. Es beneficiaria de la Manzana del Cuidado de Bosa El Porvenir en donde ha estudiado, ha recibido orientación psicosocial y disfruta de la lavandería comunitaria. Con la obra de teatro ha aprendido que los sueños pueden hacerse realidad y que nunca es tarde para tener segundas oportunidades.

- **María Gladys Martín (51 años)** Cuidadora con discapacidad de 3 hijos. Es beneficiaria de la Manzana del Cuidado Bosa El Porvenir, allí ha podido terminar el bachillerato, estudiar sistemas, aprender a nadar, usa el servicio de lavandería comunitaria y consultorio médico. Gracias a la obra de teatro ha conocido otras facetas de sí misma, ahora siente que los sueños pueden hacerse realidad.

- **Claudia Patricia Pineda (37 años)** Cuidadora de una persona mayor y sus dos hijos, uno de ellos con discapacidad física. En la Manzana del Cuidado de Bosa Porvenir disfruta los servicios de la lavandería, además, ha aprendido sobre emprendimiento. Gracias a la obra de teatro ha tenido ingresos adicionales para poder apoyar a su familia y aprender. Considera que esta experiencia ha contribuido a su bienestar emocional y mental. Además, ha hecho nuevas amigas, se siente motivada, feliz y dispuesta a seguir sus sueños.

- **Leidy Johanna Gómez (36 años)** Es cuidadora de su esposo con discapacidad y sus dos hijos. En la Manzana del Cuidado de Bosa El Porvenir terminó su bachillerato. Gracias a la obra de teatro ha aprendido a expresarse y ha conocido a mujeres que admira.

- **Natalia Moreno (31 años)** Cuidadora de su hijo con discapacidad. En la Manzana del Cuidado Bosa El Porvenir ha realizado diplomados con la Universidad Nacional de Colombia, aprendió a nadar, es usuaria de las lavanderías comunitarias. Resalta la importancia de tener quién cuide a su hijo mientras ella disfruta de todos estos servicios. Gracias a la obra de teatro se ha dado cuenta que es una excelente actriz, ha conocido mujeres admirables y se ha sentido apoyada por el equipo.

- **Diana Umaña (42 años)** Es cuidadora de sus 3 hijos. En la Manzana está estudiando para terminar el bachillerato y aprender a nadar.

- **Caterine Paola Hernández (29 años)** Vive en Bosa, con su esposo y es cuidadora de sus dos hijos. En la Manzana está estudiando, recibiendo talleres de emprendimiento y aprendiendo a nadar, gracias a estos servicios ahora cuenta con tiempo libre para sí misma.

- **Andrea Roza (29 años)** Es cuidadora de su mamá y su hijo. Vive en Bosa. Está vinculada a la Manzana del Cuidado de Bosa El Porvenir de sus múltiples servicios. Se siente parte de la Manzana del Cuidado y quiere ser referente de los aprendizajes de la Manzana en su comunidad. Gracias a la obra de teatro ha podido volver a conectarse con su gran sueño que es actuar.

- **Yenny Carolina Monsalve (28 años)** Es cuidadora de sus hijos y su familia. Con la Manzana del Cuidado de Bosa ha podido retomar sus estudios de bachillerato después de mucho tiempo. Gracias a la obra de teatro pudo socializar con otras mujeres y salir de una fuerte depresión. Se siente con la fortaleza de seguir su sueño de montar un restaurante. Tiene la convicción de querer ayudar a otras personas y de trabajar por su comunidad.

### **iBogotá tiene 14 Manzanas del Cuidado!**

Así como las 11 protagonistas de la obra '¿Quiénes cuidan a las que nos cuidan?', todas las cuidadoras y las mujeres en Bogotá pueden disfrutar todos los servicios gratuitos que tienen las Manzanas del Cuidado para ellas y para sus familias.

Solo deben acercarse a la Manzana del Cuidado más cercana o registrarse a través de la página web [www.manzanasdelcuidado.gov.co](http://www.manzanasdelcuidado.gov.co), allí encontrarán toda la información sobre los servicios y la ubicación de las manzanas.