



## En el Día Internacional Del Trabajo Doméstico

### **Más de 800 mujeres cuidadoras se gradúan y certifican gracias al convenio Distrito-Sena**

- *Un total de 814 mujeres que se dedican a hacer trabajos domésticos y de cuidado sin remuneración, culminaron su proceso de formación; 13 de ellas obtuvieron su título de bachiller mediante el programa de educación flexible de la Secretaría de Educación y 801 se certificaron con el SENA en el manejo de herramientas ofimáticas.*
- *La graduación de estas mujeres se llevó a cabo durante el lanzamiento de una nueva Manzana del Cuidado, esta vez en la localidad de Kennedy, que impactará favorablemente a los habitantes de los barrios El Jazmín, Los Almendros, Dindalito, Ciudad de Cali, El Paraíso, Galán y Calandaima.*
- *También se presentó la estrategia distrital de "Cuidado a Cuidadoras", una oferta que beneficiará a las trabajadoras del cuidado para que recuperen sus proyectos de vida y tengan autonomía económica, con 14 servicios.*
- *"Una mujer formada, con educación y autonomía, es una mujer que saca el mundo adelante. La mejor inversión en igualdad, en equidad y en desarrollo inclusivo, es la inversión en las mujeres, en su formación, en su educación, en su trabajo, en su autonomía personal", expresó la alcaldesa de Bogotá, Claudia López.*
- *"Ponemos sobre la agenda pública, en la cotidianidad de hombres y de mujeres, que el trabajo de cuidado remunerado y no remunerado, reproduce la vida humana, nos permite salir a trabajar y que como humanidad podamos avanzar. Estamos transformando la vida de estas mujeres y de las generaciones futuras", expresó Diana Parra, subsecretaria de Políticas de Igualdad de la Secretaría de la Mujer.*



**Bogotá, D. C., julio 22 de 2021.** Este jueves, durante la conmemoración del Día Internacional del Trabajo Doméstico, la alcaldesa mayor de Bogotá, Claudia López, inauguró la sexta Manzana del Cuidado, ubicada en la localidad de Kennedy, presentó la estrategia de “Cuidado a Cuidadoras”, y además celebró la graduación de 814 trabajadoras del cuidado.

En el marco de la conmemoración del Día Internacional del Trabajo Doméstico se graduó este primer grupo de mujeres cuidadoras, beneficiarias de la oferta de formación del Sistema Distrital de Cuidado; 13 de ellas obtuvieron su título de bachiller mediante el programa de educación flexible de la Secretaría de Educación y 801 se certificaron con el SENA, en el manejo de herramientas de información y comunicación.

“Una mujer formada, con educación y autonomía, es una mujer que saca el mundo adelante. La mejor inversión en igualdad, en equidad y en desarrollo inclusivo es la inversión en las mujeres, en su formación, en su educación, en su trabajo, en su autonomía personal”, sostuvo la alcaldesa de Bogotá, Claudia López, quien les expreso con gran emoción a las graduadas que “ustedes nos inspiran a nosotras, nos enseñan que no hay edad ni límite para estudiar, ni para aprender, ni para cambiar”.

“Represento a las cuidadoras del Sistema Distrital de Cuidado y que día a día estamos pendientes de nuestros hijos, hijas y familiares 24/7. Nos seguimos superando y tenemos la mejor disposición para continuar aprendiendo”, expresó con profundo orgullo y entusiasmo Jenny Constanza Rengifo, una de las mujeres cuidadoras que obtuvo su grado.

Estos logros harán posible que estas mujeres mejoren sus oportunidades de ingreso al mercado laboral, retomen sus proyectos de vida y recuperen su autonomía económica.

Todo su proceso de formación se dio en las Manzanas de Cuidado y pudieron dedicar el tiempo necesario para capacitarse gracias a los servicios de cuidado que el sistema les ofrece en simultánea con sus estudios para relevarlas del cuidado de las personas a su cargo, mientras se capacitan.



“Ponemos sobre la agenda pública, en la cotidianidad de hombres y de mujeres, que el trabajo de cuidado remunerado y no remunerado, reproduce la vida humana, nos permite salir a trabajar y que como humanidad podamos avanzar. Estamos transformando la vida de estas mujeres y de las generaciones futuras”, expresó Diana Parra, subsecretaria de Políticas de Igualdad de la Secretaría de la Mujer.

Por su parte, Enrique Romero, director regional del SENA, destacó que desde la firma del memorando de entendimiento entre el Distrito y SENA, “la relación se volvió más estrecha en procura de buscar mayores y mejores oportunidades, principalmente para que las mujeres y los jóvenes mejoren su calidad de vida, se fortalezca el tejido empresarial y productivo de nuestra región gracias a acciones conjuntas en materia de formación diversificada, pertinente y de alto impacto”

“Nos enorgullece profundamente, en el Día Internacional del Trabajo Doméstico, agradecerles a las mujeres de Bogotá, de Colombia y del mundo que nos cuidan, pero les decimos que no romantizamos el exceso, la recarga de cuidado no remunerado que tenemos sobre nuestros hombros, eso no es un deber natural sino un costo desproporcionado sobre los hombros de las mujeres”, señaló la mandataria local.

### **Sexta Manzana del Cuidado en Bogotá**

Esta ‘Manzana del Cuidado’, impactará favorablemente a habitantes de siete barrios de la localidad de Kennedy como El Jazmín, Los Almendros, Dindalito, Ciudad de Cali, El Paraíso, Galán y Calandaima, donde el 32,6 % de las mujeres mayores de 15 años realizan trabajo doméstico y de cuidado en el hogar como actividad principal, y el 4,7 % de los hogares con jefatura femenina son pobres multidimensionalmente.

Las personas cuidadoras y a quienes cuidan, podrán beneficiarse de actividades de formación, respiro y bienestar con una oferta articulada de servicios entre las secretarías de la Mujer, Integración Social, Educación, Desarrollo Económico, Salud y Cultura (IDARTES - IDRDR).



En nueve meses de operación, el Sistema Distrital de Cuidado ha realizado más de 12 mil atenciones a través de las otras cinco 'Manzanas del Cuidado' ubicadas en Ciudad Bolívar, Bosa, San Cristóbal, Usme y Los Mártires, así como dos unidades móviles -rural y urbana-.

Por todo este esfuerzo, Bogotá ha sido reconocida internacionalmente por ser la primera ciudad de la región en implementar un programa que contribuye a cerrar las brechas de género.

"Le agradezco profundamente a las más de 12 mil mujeres que se han acercado para aprovechar las oportunidades de nuestro Sistema Distrital de Cuidado. ¡A cuidar se aprende! Porque el Sistema Distrital de Cuidado es para transformar las prácticas culturales del machismo, del patriarcalismo que ha relevado a las mujeres a sufrir discriminación, desigualdad e incluso violencia", aseguró la Alcaldesa Mayor.

### **Estrategia distrital de "Cuidado a Cuidadoras"**

El Día Internacional del Trabajo Doméstico, recuerda que el cuidado es un derecho de todos y todas, y como sociedad también refleja la responsabilidad de cuidar a los cuidadores. Por eso, para dignificar el trabajo de las personas cuidadoras se requieren acciones que resignifiquen el papel de los trabajos domésticos y de cuidado. De ahí surge la estrategia distrital de 'Cuidado a Cuidadoras'.

Debido al peso de los roles de género en el mercado laboral, el 95 % de las personas ocupadas en el sector del servicio doméstico son mujeres y son altamente vulnerables: el 33 % son jefas de hogar, el 64 % son mayores de 60 años, el 60 % devenga menos del salario mínimo, el 18 % solo cotiza pensión y al 99 % no le pagan por las horas extras.

La otra cara de los trabajos domésticos, es la de los trabajos de cuidado que no son remunerados. Históricamente han sido invisibilizados y han recaído de manera desproporcionada sobre las mujeres, afectándoles el desarrollo de sus proyectos de vida y su autonomía económica.



En Bogotá nueve de cada 10 mujeres realizan trabajos domésticos y de cuidado sin remuneración, dedicando 5 horas y 37 minutos al día. Además, el 30 % de las mujeres en la ciudad se dedican exclusivamente a estas labores, destinándoles, en promedio, 10 horas diarias. Esto incide directamente en su calidad de vida, pues el 33 % de ellas no tienen tiempo para el descanso y 1 de cada 5 tiene una enfermedad crónica diagnosticada.

Esta iniciativa del Distrito beneficiará a las trabajadoras del cuidado para que recuperen sus proyectos de vida y tengan autonomía económica, con una oferta de 14 servicios en dos componentes:

- ✓ El de formación, con 5 servicios para que ellas terminen su bachillerato, certifiquen sus saberes como cuidadoras, hagan cursos certificados por el SENA o accedan a talleres para crear su propio emprendimiento o mejoren sus habilidades financieras.
- ✓ El de respiro, con nueve servicios y actividades que fomentan el autocuidado, el bienestar y la salud como ejercicio al aire libre, yoga, artes marciales, gimnasio terapéutico, atención psicosocial, prevención y promoción de la salud y aeróbicos.

Estos servicios se ofrecen en las Manzanas del Cuidado y en las Unidades Móviles, y se adaptan a los horarios de las cuidadoras, para que, de acuerdo a su disponibilidad y de forma simultánea con servicios de cuidado para quienes tienen su cargo, puedan beneficiarse de la oferta.

## **¿Qué servicios presta esta Manzana del Cuidado de Kennedy?**

### **Para personas cuidadoras:**

- Educación para terminar el bachillerato
- Formación complementaria en alianza con el SENA
- Formación titulada: técnicos y tecnólogos con el SENA
- Certificación de saberes
- Talleres para aprender a emprender
- Actividades de bienestar: yoga, natación, defensa personal.
- Cocina popular: entrega de alimentación preparada.



- Acciones para la prevención y promoción de la salud
- Escuela de promoción del cuidado y participación social en salud
- Actividad física
- Escuela de la bici
- Gimnasio biosaludable

### **Para las personas que ellas cuidan\*:**

(\*personas adultas mayores, personas con discapacidad o niñas y niños menores de 5 años):

- El arte de cuidarte
- Actividad física
- Talleres de empoderamiento económico para personas mayores
- Estrategia te cuido y me cuido para niñas y niños
- Programa NIDOS
- Cuidado y autocuidado de personas con discapacidad

### **Para hombres:**

- Talleres para hombres.
- Escuela del Cuidado

### **Para la ciudadanía en general:**

- Talleres prácticos para lograr la redistribución de los trabajos de cuidado.

## **¡El Rescate Social para las Mujeres ya comenzó!**

La Administración Distrital avanza en el Rescate Social para jóvenes, mujeres y familias en pobreza, un esfuerzo sin precedentes para cambiar las prioridades y atender la difícil situación derivada de la pandemia por COVID-19

Específicamente para las mujeres que quieren hacer emprendimiento, el Distrito abrió la línea Creo en Mí, mediante la cual se apoya con recursos de capital, de asistencia técnica, de comercialización, a mil mujeres que quieran hacer emprendimiento.



Por su parte con Sistemas Productivos Solidarios recibirán ayuda 110 MyPymes, con capacitación en habilidades blandas y técnicas, acceso a canales de comercialización y conexiones con el Programa Desarrollo de proveedores de PNUD y USAID.

Para postularse a estas iniciativas, las interesadas podrán ingresar a [www.desarrolloeconomico.gov.co](http://www.desarrolloeconomico.gov.co) e ingresa a Creo en Mí y diligenciar el formulario; o a [www.desarrolloeconomico.gov.co](http://www.desarrolloeconomico.gov.co) e ingresar a Sistemas Productivos y diligenciar el formulario.

Por otra parte, también podrán acceder a los beneficios de Bogotá Local 2.0, que fue lanzado esta semana y pondrá a disposición de los pequeños emprendimientos recursos hasta por 3 millones de pesos; o hasta 10 millones de pesos, mediante la línea de microempresa local. Más información en [www.bogotalocal.gov.co](http://www.bogotalocal.gov.co)

---